

# COVID治療について 患者様からよくある質問



Replace box  
with your  
organization's  
logo

## COVIDに感染した場合、お医者さんに薬をもらうべきですか？

以下のいずれかに該当する方は、ワクチンを接種していても、COVIDに感染して重症化し、病院での治療が必要になる可能性が他の人よりも高いです。

- 50歳以上の方
- 特定の健康問題を1つ以上抱えている方（下記参照）
- 免疫力が低下している、または弱っている方

今すぐ医師に相談することが大切です。

COVIDの治療は、病気の悪化を防ぎますが、症状が始まってから数日以内に開始する必要があります。

だから、待たないでください。

## COVIDの重症化や病院での治療が必要となるリスクを高める健康上の問題には、 どのようなものがありますか？

基礎疾患のいくつかは以下を含みます：

- 心臓、肺、腎臓の慢性疾患
- HIV感染
- 糖尿病
- 薬物依存症
- 癌
- 重度の喘息
- 肥満

健康問題のリストを全て見るには、[cdc.gov/covidtreatment](https://www.cdc.gov/covidtreatment)へアクセスしてください

50歳以上の方は、健康上の問題がない方でもCOVIDの症状があれば、医師に相談することをお勧めします。  
高齢はCOVIDの合併症の最大のリスクファクターです。

## 症状が軽い場合はどうすればよいですか？それでもCOVIDの治療を受ける必要がありますか？

年齢や基礎疾患のために、COVIDが重症化するリスクが高い方は、COVIDの症状が出たらできる限り早く医師に相談することが重要です。

症状が軽症の場合でも、治療が必要な場合があります。

治療がうまくいくためには、症状が始まってから数日以内に治療を開始する必要があります。

ですから、すぐに医師に相談してください。

## どのような治療法があるのでしょうか？

COVIDの悪化を防ぐために、医師はあなたに抗ウイルス薬を処方することができます。

抗ウイルス薬は、COVIDウイルスが体内で増殖して広がるのを阻止する働きがあります。

抗ウイルス薬は、飲む錠剤の場合があります。または、静脈にゆっくり点滴する場合もあります。

治療があなたに合っているか、どの治療が最適かを担当医が判断します。

承認または認可されたCOVID治療法については、[cdc.gov/covidtreatment](https://www.cdc.gov/covidtreatment)で詳細をご覧ください

## COVIDの治療で副作用が出ることはありますか？

全ての患者さんではありませんが、COVIDの治療で副作用が出る場合があります。最も一般的な副作用は以下を含みます。

- 吐き気
- 下痢
- 味覚の変化
- 筋肉や腹部の不快感や痛み
- 普段より血圧が高い
- 全体的に体調が悪い

重篤なアレルギー反応の可能性はありますが、稀です。アレルギー反応の兆候は以下のとおりです。

- じんましん
- 飲みこみにくい、呼吸が苦しい
- 口や唇、顔が腫れる
- 発疹
- 喉の圧迫感や嘔れ声

これらの反応が現れた場合は、薬の服用を中止し、処方した医師か911に今すぐ電話をしてください。

## 妊娠中または授乳中の場合、COVIDの治療を受けるべきですか？

妊娠中または授乳中の患者さんに対する現存のCOVID治療の安全性については現在研究が行われているところです。COVID治療があなたに合っているかどうか、医師に相談してください。

## COVID治療の処方薬を入手できない場合、私はどうすればよいですか？

担当医が、あなたのリスクやその他の健康上の問題に基づいて、自宅でできるケアについて説明します。

一般的に、COVIDの患者さんは、以下の方法で、熱や痛みなどのいくつかの症状を緩和することができます。

- 市販薬を服用する
- 十分な水分補給をする
- 休息をとる

家にいることで他人を守り、一つの部屋にいて同居している人を守り（可能であれば）、彼らの周囲では症状が出始めてから少なくとも10日間、よくフィットしたマスクを付けることが大切です。

**COVIDになった場合、あなたの治療と他の人を守る方法について、より詳しいアドバイスを医師に求めてください。**

