

患者关于新冠肺炎治疗的常见问题



请将方框
换成
使用组织的
徽标

我应该要求医生开药来治疗我的新冠肺炎感染吗？

即使你接种了疫苗，如果以下任何一项适用于你，你也可能比其他人更容易患上严重的新冠肺炎，并需要住院治疗：

- 你已50岁或50岁以上
- 你有一个或多个特定的基础病（见下文）
- 你的免疫系统受损或减弱

事关重要，你需要立即找医生咨询。

新冠肺炎治疗可以帮助防止病情恶化，但必须在症状开始后的几天内开始。

所以，不要等待。

哪些基础病会增加我患重病或需要住院治疗的风险？

部分基础病包括：

- 慢性心脏病、肺病或肾病
- 糖尿病
- 癌症
- 体重超标
- 艾滋病毒感染
- 药物成瘾
- 严重哮喘

有关基础病的完整列表，请访问 cdc.gov/covidtreatment

每位50岁或50岁以上的人，即使你没有潜在的基础病，如果出现新冠肺炎症状，也应该找医生咨询。年龄大是新冠肺炎并发症的最大风险因素。

如果我的症状很轻呢？我还需要接受新冠肺炎治疗吗？

如果由于年龄或潜在的健康问题，你患新冠肺炎的风险增加，那么，一旦出现新冠肺炎症状，就立即找医生咨询，此事事关重要。

无论你的症状有多轻微，你都可能需要治疗。要想效果良好，治疗必须在症状出现后几天内开始。

因此，立即找医生咨询。

都有什么治疗方法？

为了防止你的新冠肺炎病情恶化，医生可以给你开抗病毒药物。

抗病毒药物可以阻止新冠病毒在体内复制及扩散。

抗病毒药物可以是口服片剂，也可以是静脉注射或滴注，用针头将药物缓慢输送到静脉中。

你的医生会决定你是否需要治疗，以及哪种治疗最适合你。

想要了解更多关于授权或批准的新冠肺炎治疗方法，请访问 cdc.gov/covidtreatment

新冠肺炎治疗会给我带来副作用吗？

部分患者—但并非所有患者—经历过新冠肺炎治疗的副作用。最常见的副作用包括：

- 恶心
- 腹泻
- 味觉改变
- 肌肉或腹部不适或疼痛
- 血压比平时高
- 感觉浑身不适

严重的过敏反应可能发生，但极为少见。过敏反应的症状包括：

- 荨麻疹
- 吞咽或呼吸困难
- 口腔、嘴唇或面部肿胀
- 皮疹
- 喉咙发紧或声音嘶哑

如果你出现以上任何反应，请停止服药，并立即致电给你开处方药的医生或拨打911。

如果我正处在怀孕期或哺乳期，应该接受新冠肺炎治疗吗？

研究人员仍在研究孕妇或哺乳期患者用于新冠肺炎治疗方法的安全性。向医生咨询新冠肺炎治疗是否对你适合。

如果得不到治疗新冠肺炎的处方药，我该如何自我护理？

你的医生会根据你的风险和其他健康问题向你解释如何在家自我护理。

一般来说，新冠肺炎患者可以通过以下方式缓解一些症状，如发烧和疼痛：

- 服用非处方药
- 大量饮水
- 休息

感染期间居家隔离保护他人非常重要，（如果可能的话），在症状开始后至少10天内待在一间房间里。在接近家人时戴上合适的口罩

感染新冠肺炎期间向医生咨询有关自我护理和保护他人的更详细建议。

