

घरमै कुईकभु टेस्ट किट (QuickVue test kit) प्रयोग गरि COVID -19 परीक्षण कसरी गर्ने

बारेमा

यो QuickVue At-Home OTC COVID-19 परीक्षण किटको लागि सरल मार्गनिर्देशन हो। पूर्ण जानकारीको लागि, कृपया किटमा रहेको निर्देशन पाना र **बिरामी तथ्य पाना** हेर्नुहोस्। यो उत्पादन FDA आपतकालीन प्रयोगको प्राधिकरण छ।



परीक्षण कसरी गर्ने भन्ने बारे भिडियोको लागि, जानुहोस्
quickvueathome.com/#video_testkit-2



किटमा के छ?

पूर्व भरिएको ट्यूब
ट्यूब पक्रने
फोम स्वाब
परीक्षण पट्टी
स्टिपहरू निर्देशन
रोगी तथ्य पाना

अरु के चाहिन्छ?

घडी वा घडीपल (समावेश छैन) समयको बारेमा
सठिक हुनु धेरै महत्वपूर्ण छ यस परीक्षणको लागि



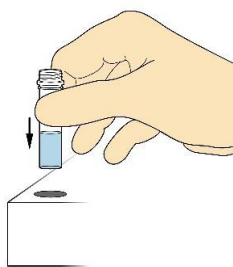
परीक्षण सुरु गर्न

आफ्नो हात धुनुहोस् र किटलाई **समतल र सफा सतहमा** राख्नुहोस्। सुनिश्चित गर्नुहोस् कि त्यहाँ कोठामा **राम्रो प्रकाश** छ। यदि तपाईं अर्को व्यक्तिमा परीक्षण गर्दै हुनुहुन्छ भने, **मास्क** प्रयोग गर्नुहोस्। किट खोल्नुहोस् र माथि सूचीबद्ध सबै वस्तुहरू छन् भनेर सुनिश्चित गर्नुहोस्। आफ्नो **टाइमर वा घडी प्राप्त गर्नुहोस्** अर्को छेउमा **एक-एक निर्देशनहरू** पालना गर्नुहोस्।

टेस्ट गर्दा

१

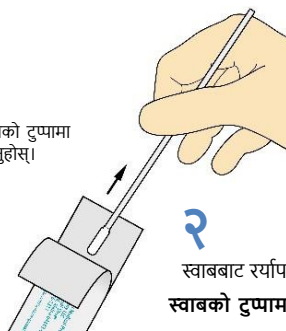
एउटा ट्यूबबाट बिको निकाल्नुहोस् र यसलाई ट्यूब होल्डरमा राख्नुहोस्।



स्वाबको टुप्पामा नछुनुहोस्।

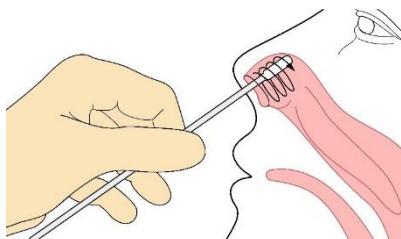
२

स्वाबबाट रयापर खोल्नुहोस्।
स्वाबको टुप्पामा नछुनुहोस्।



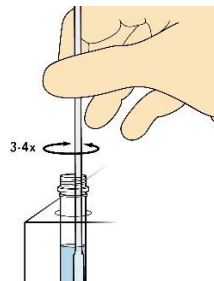
३

एउटा नाकको प्वालमा करिब १/२ देखि ३/४ इन्चसम्म स्वाब घुसाउनुहोस् र भित्री नाकको भित्तामा रगाउनुहोस् कम्तिमा ४ पटक। **एउटै स्वाब प्रयोग गरेर**, अर्को नाकमा दोहोर्याउनुहोस्। यसले लगभग १५ सेकेन्ड लिनेछ।



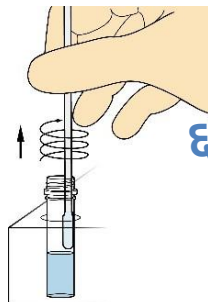
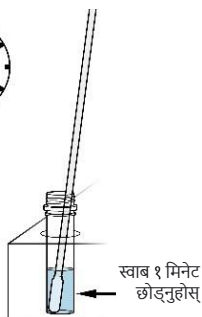
४

नाकबाट नमूना लिएपछि, खुला ट्यूबमा स्वाब हाल्नुहोस्। निश्चित गर्नुहोस् कि स्वाबले ट्यूबको तल छोएको छ। ३ वा ४ पटक स्वाब हलचल गर्नुहोस्।



५

कम्तिमा १ मिनेटको लागि ट्यूबमा स्वाब छोड्नुहोस्। (टाइमर वा घडी प्रयोग गर्नुहोस्।) यदि तपाईंले स्वाब चाहिने भन्दा लामो वा छोटो समय छोड्नुभयो भने गलत परिणाम आउन सक्छ।



६

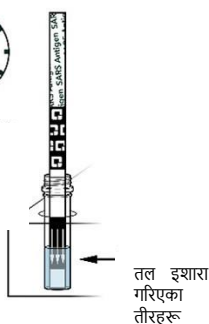
१ मिनेट पछि, ट्यूबबाट स्वाब निकाल्नुहोस्, सकेसम्म धेरै तरल पदार्थ निचोड गर्न ट्यूबको भित्तामा स्वाब टाउको रगड्ने। स्वाब ट्यासमा फाल्नुहोस्।

७

अब टेस्ट गर्ने पोका खोल्नुहोस् र टेस्ट स्ट्रिप लाई त्यो खुल्ला ट्यूबमा **इशारा गरेको भागलाई तल फर्काएर** १० मिनेट सम्म छोडीदिनु। (समयको लागि घडी वा टाइमर को प्रयोग गर्नुहोस्।)



कम्तिमा १० मिनेट पट्टी छोड्नुहोस्



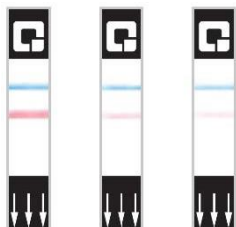
८

१० मिनेट पछि, टेस्ट स्ट्रिपलाई ट्यूबबाट बाहिर निकाल्नुहोस् र राम्रो प्रकाश भएको समतल सतहमा राख्नुहोस्। **परीक्षण पट्टी तुरुन्तै पढ्नुहोस्।** यदि तपाईं यसलाई पढ्नको लागि ५ मिनेट भन्दा बढी पर्खनुभयो भने, तपाईं गलत वा अमान्य परिणामहरू प्राप्त गर्न सक्नुहुन्छ।



तपाईंको परीक्षण परिणामहरू पढ्दा

त्यहाँ ३ प्रकारका परीक्षण परिणामहरू सम्भव छन्: सकारात्मक, नकारात्मक वा अमान्य, प्रयोग गर्न नसकिने।



सकारात्मक नतिजा =

१ गुलाबी रेखा + १ निलो रेखा देखिएमा तपाईंलाई सम्भवतः कोभिड भएको छ। **छुट्टै एकै बस्नुहोस्** र एस्का लक्षणले सतायेमा आफ्नो डाक्टरको मा सम्पर्क गर्नुहोस्।



नकारात्मक परिणाम =

१ निलो रेखा तपाईंलाई COVID-19 हुने सम्भावना छैन। तर यदि तपाईंसँग चिन्ता वा चिन्ता गर्ने लक्षणहरू छन् भने, तपाईंको स्वास्थ्य सेवा प्रदायकलाई सम्पर्क गर्नुहोस्।



अवैध परिणाम =

१ गुलाबी रेखा वा कुनै रेखा छैन भने तपाईंले **नयाँ परीक्षण गर्न** आवश्यक छ। नयाँ ट्यूब, स्वाब, र परीक्षण पट्टी प्रयोग गरेर फेरि सुरु गर्नुहोस्। २ अमान्य परिणामहरू आयिराखेमा, 1-833-784-2588, १-८३३-७८४-२५८८ मा कल गर्नुहोस्।