

कोविड - १९ परीक्षण कैसे करें

QuickVue घर पर क्विकव्यू ओटीसी कोविड - १९ परीक्षण का उपयोग

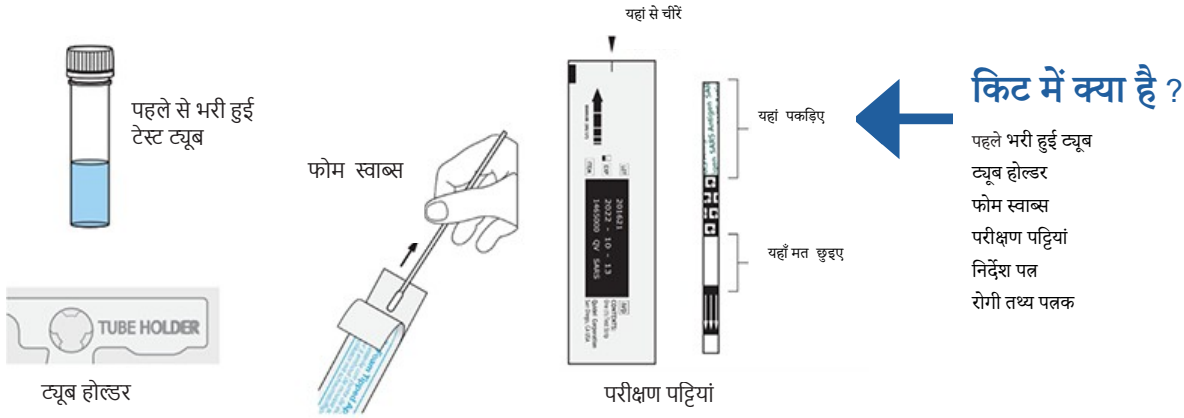
इस परीक्षण के बारे में

यह क्विकव्यू ओटीसी कोविड - १९ परीक्षण किट के लिए एक सरल गाइड है। पूरी जानकारी के लिए कृपया किट में शामिल निर्देश पत्र और रोगी तथ्य पत्रक देखें। इस उत्पाद एफडीए आपातकालीन उपयोग प्राधिकार प्राप्त है।



परीक्षण कैसे करें, इस बारे में वीडियो के लिए, यहां जाएं

quickvueathome.com/#video_testkit-2



आपको और क्या चाहिए ?

घड़ी या टाइमर (शामिल नहीं)
समय के बारे में सटीक होना बहुत जरूरी है इस परीक्षण के लिए!



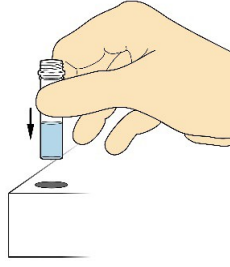
परीक्षण शुरू करने के लिए

अपने हाथ धोएं और किट को समतल और साफ सतह पर रखें। सुनिश्चित करें कि कमरे में अच्छी रोशनी है। यदि आप किसी अन्य व्यक्ति पर परीक्षण कर रहे हैं, तो फेस मास्क का उपयोग करें। किट खोलें और सुनिश्चित करें कि ऊपर सूचीबद्ध सभी आइटम हैं। अपना टाइमर या घड़ी प्राप्त करें और पृष्ठ के दूसरी ओर लिखे गए चरण-दर-चरण निर्देशों का पालन करें।



परीक्षण करना

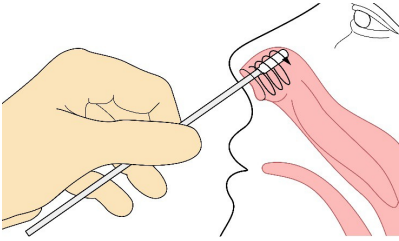
१ किसी एक ट्यूब से कैप को उतारकर ट्यूब होल्डर में रख दें।



स्वाब के नरम हिस्से को न छुएं



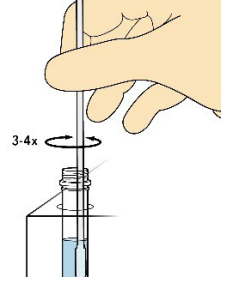
२ रैपर को स्वाब से छीलकर खोलें। स्वाब के फोम वाले हिस्से को न छुएं।



३ स्वाब को एक नथुने में लगभग १/२ से ३/४ इंच में डालें और अंदर की दीवारों के चारों ओर कम से कम ४ बार रगड़ें। उसी स्वाब का उपयोग करके दूसरे नथुने में दोहराएं। इसमें लगभग १५ सेकंड का समय लगेगा।

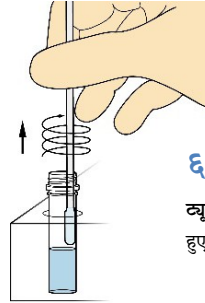
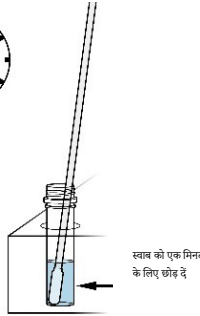
४ नाक से नमूना

मिलने के बाद, स्वाब को खुली ट्यूब में डालें। सुनिश्चित करें कि स्वाब ट्यूब के सबसे निचे वाले हिस्से को छू रहा है। स्वाब को ३ या ४ बार हिलाएं।



५ ट्यूब में स्वाब को कम से कम १ मिनट के लिए

छोड़ दें। (टाइमर या घड़ी का उपयोग करें!)। यदि आप स्वाब को बहुत कम या बहुत लंबे समय के लिए छोड़ देते हैं तो गलत परिणाम मिल सकता है।



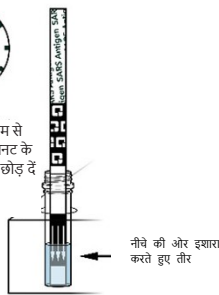
६ १ मिनट के बाद, जितना संभव हो उतना तरल निचोड़ने के लिए

ट्यूब की दीवार के खिलाफ स्वाब के नरम वाले हिस्से को रगड़ते हुए स्वाब को ट्यूब से बाहर निकालें। स्वाब फेंक दें।

७ परीक्षण पट्टी की पाउच को ध्यान से खोलें और परीक्षण पट्टी को खुली ट्यूब में इस तरह रखें कि पट्टी पर तीर नीचे की ओर इशारा कर रहे हों। पट्टी को ट्यूब में १० मिनट के लिए छोड़ दें। (टाइमर या घड़ी का प्रयोग करें!)

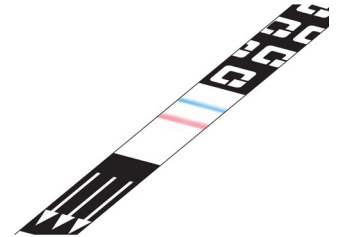


पट्टी को कम से कम 10 मिनट के लिए अंदर छोड़ दें



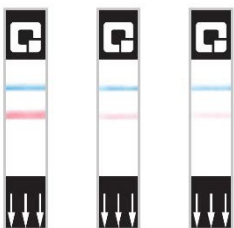
८ १० मिनट के बाद, परीक्षण पट्टी को ट्यूब से बाहर

निकालें और अच्छी रोशनी वाली समतल सतह पर रखें। परीक्षण पट्टी को तुरंत पढ़ें! यदि आप पढ़ने के लिए ५ मिनट से अधिक प्रतीक्षा करते हैं, तो आपको गलत या अमान्य परिणाम मिल सकते हैं।



अपने परीक्षा परिणाम पढ़ना

३ प्रकार के परीक्षण परिणाम संभव हैं: सकारात्मक, नकारात्मक या अमान्य, एक परीक्षण जिसका उपयोग नहीं किया जा सकता है।



सकारात्मक परिणाम =

१ गुलाबी रेखा + १ नीली रेखा

आपको कोविड -१९ होने की संभावना है। आपको सेल्फ आइसोलेशन करना चाहिए। यदि आपके ऐसे लक्षण हैं जो आपको परेशान या चिंतित करते हैं, अपने स्वास्थ्य सेवा प्रदाता से संपर्क करें।



नकारात्मक परिणाम =

१ नीली रेखा

आपको कोविड -१९ होने की संभावना नहीं है। लेकिन अगर आपके पास ऐसे लक्षण हैं जो आपको परेशान या चिंतित करते हैं, अपने स्वास्थ्य सेवा प्रदाता से संपर्क करें।



अमान्य परिणाम =

१ गुलाबी रेखा या कोई रेखा

नहीं है तो आपको एक नया परीक्षण करने की आवश्यकता है। एक नई ट्यूब, स्वाब, और परीक्षण पट्टी का उपयोग करके शुरुआत से फिर से शुरू करें। २ अमान्य परिणामों के लिए, १-८३३-७८४-२५८८ पर कॉल करें।