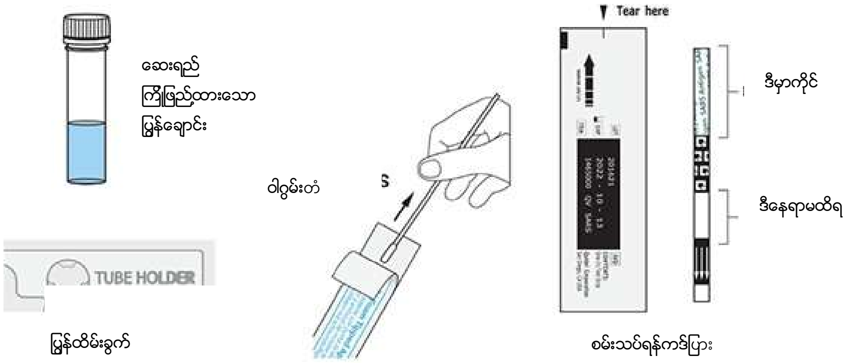
QuickVue At-Home OTC COVID-19 Test နှင့်

ကိုဗစ်(တ်) ၁၉ ရောဂါ စမ်းသပ်နည်း

QuickVue At-Home OTC COVID-19 Test Kit ၏ ရှင်းလင်းလွယ်ကူ သော ကိုဗစ်(တ်)ရောဂါပိုးရှိမရှိစမ်းသပ်နည်း။ အကြောင်းအရာစုံစုံလင်လင် အတွက် အတွင်းရှိ ညွှန်ကြားစာ နှင့် လူနာ အချက် အလက်စာ များမှာလေ့ လာပါ။ *QuickVue At-Home OTC COVID-19 Test Kit* FDA ၏ ခွင့်ပြုချက်အရ အရေးပေါ် အသုံး ပြုနိုင်ပါသည်။

ရောဂါစမ်းသပ်နည်းဗွီဒီယိုဖိုင်ကြည့်ရန်အတွက်အောက်ပါလင့်ခ်ကိုနှိပ်လိုက်ပါ

quickvueathome.com/#video_testkit-2



စမ်းသပ်ကိရိယာအထုပ်ထဲဘာပါသလဲ

ကြိုဖြည့်ထားသောပြွန်ချောင်း
ပြွန်ချောင်းထိမ်းခွက်
ဝါဂွမ်းတံ (နှာမွှေးရန်အတွက်)
စမ်းသပ်ရန်ကဒ်ပြား
ညွှန်ကြားစာရွက်
လူနာအချက်အလက်များ

လိုအပ်သောအရာ

နာရီ သို့ မဟုတ်အချိန်တိုင်းကိရိယာ(အထုပ်ထဲမပါ)

အချိန်တိကျခြင်းသည်စမ်းသပ်မှု အတွက်

အင်မတန်အရေးကြီးသည်

စတင်စမ်းသပ်ရန်

လက်ဆေးပြီး နောက် စမ်းသပ်ကိရိယာကို ညီညာ ပြားချပ်သောမျက်နှာပြင်ပေါ်တွင်တင်လိုက်ပါ။ အခန်းတွင်အလင်းရောင်ကောင်းကောင်း ရှိရမည်။

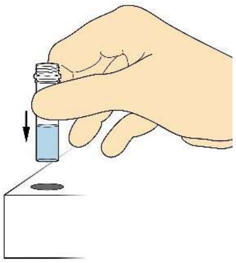
အကယ်၍တစ်ခြားသူကို စမ်းသပ်ပေးလျှင် ပါးစပ်ဖုံးတပ်ရန်မမေ့ပါနှင့်။ စမ်းသပ်ကိရိယာအထုပ်ကို ဖွင့် ပြီး ဖေါ်ပြပါပစ္စည်းအားလုံး ပါ မပါ စမ်းဆစ်ပါ။ နာရီ စချိန်ပြီး နောက်စာမျက်နှာမှာ

ညွှန်ပြထားသောအတိုင်း တစ်ဆင့် ပြီး တစ်ဆင့် လုပ်ဆောင်သွားပါ။

စမ်းသပ်နည်း

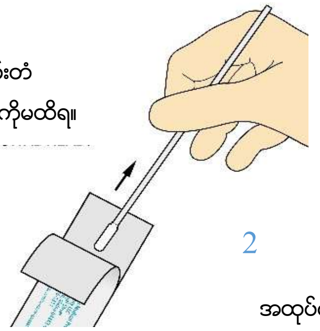
1
ပြွန်အဖုံးဖွင့် ပြီး ပြွန်ထိမ်း

ခွက်ထဲထိုးထည့်လိုက်ပါ။



ဝါဂွမ်းတံ

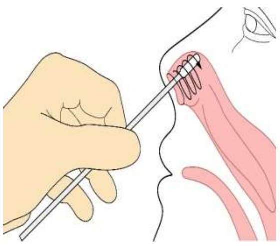
ထိပ်ကိုမထိရ။



2

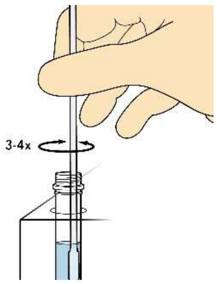
အထုပ်ကိုခွာပြီးဂွမ်းတံကိုထုပ်ပါ။

ဂွမ်းတံထိပ်ကိုမထိရ။

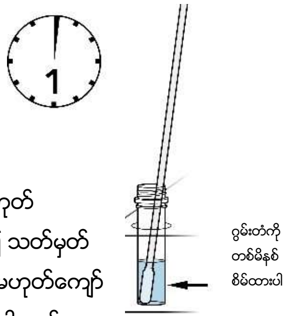


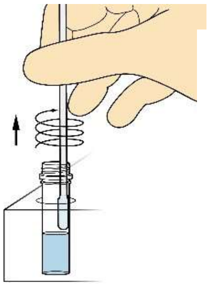
3 ဂွမ်းတံကိုနှာခေါင်းထဲသို့ လက်မဝက် သို့
မဟုတ် တစ်လက်မ သုံးပုံတစ်ပုံအထိ
ထိုးထည့်ပြီး ၄ ကြိမ်တိုင်တိုင် နှာခေါင်း နံရံကို
ဖိပြီး မွှေပေးပါ။ ထိုဂွမ်းတံ နှင့် အခြားနှာခေါင်း
ပေါက်ကို အလားတူလုပ်ပေးပါ။ ကြာမြင့်ချိန်
၁၅ မိနစ်ဖြစ်ပါသည်။

4
နှာခေါင်းမှရသောနမူနာကို
စမ်းသတ်ပြွန် ထဲသို့ချက်ချင်း
အောက်ခြေရောက်သည် အထိ
ထိုးထည့်လိုက်ပြီး ၃ ကြိမ် သို့မဟုတ် ၄
ကြိမ်တိုင်တိုင်မွှေပေးပါ။



5 ဝါဂွမ်းတံကိုပြွန်ထဲ အနည်း
ဆုံးတစ်မနစ်စိမ်ထားပါ။ (နာရီ သို့ မဟုတ်
အချိန်တိုင်းကိရိယာသုံးပါ) အကယ်၍ သတ်မှတ်
ထားသော အချိန်အတိုင်း မပြည့် သို့မဟုတ်ကျော်
လွန်လျှင်မှားရွင်း သော အဖြေ ရရှိနိုင်ပါသည်။

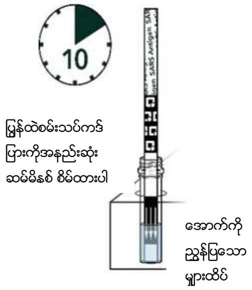




6

တစ်မိနစ်နောက်ပိုင်း ဂွမ်းတံကို စမ်းသပ် ပြွန်မှ
ထုတ်လိုက်ပါ။ မထုတ်ခင် စမ်းသပ်တံကို ပြွန်၏ နံရံနှင့်
ဖိတိုက်ပြီး အရည် ခမ်း နိုင်သလောက်
ဖိတိုက်ညှစ်ထုတ်ပါ။ ဝါဂွမ်းတံကိုလွှတ်ပစ်ပါ။

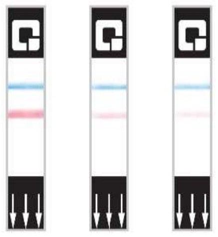
7 စမ်းသပ်ကဒ်ပြားအခွံကို ခွာ ပြီး
ကဒ်ပြား၏ များပါသောအပိုင်း ကို
စမ်းသပ်ပြွန် ထဲသို့ထိုးထည့် ပြီး ၁၀ မိနစ်
စိမ်ထားပါ။ နာရီကြည့်ပါ။(နာရီ သို့ မဟုတ်
အချိန်တိုင်းကိရိယသုံးပါ)



8 ဆယ်မိနစ်နောက် စမ်းသပ်ကပ်ပြားကို ပြွန်မှ
ထုတ် ပြီး အလင်းရောင်ရှိသော ပြားချပ်သည့်
မျက်နှာပြင်ပေါ် တင် ပြီး ချက်ချင်း ကြည့် ပါ။ ၅
မိနစ်ထက်ကျော်လျှင် မှားယွင်းသောရလာဒ်
ရနိုင်ပါသည်။

စမ်းသပ်မှုရလာဒ်အဖြေဖတ်နည်း

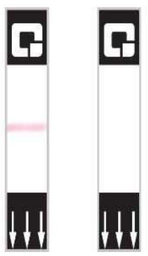
ရောဂါပိုး ရှိမရှိ သို့မဟုတ် မှာယွင်းသောစမ်းသပ်မှု



အပြာ နှင့် ပန်းရောင် မျဉ်း =ရောဂါပိုးရှိနိုင်

အပြာနှင့် ပန်းရောင် ပြလျှင်
ကိုဗစ်ပိုး ရှိနိုင် သည်။ သီးသန့်
ခွဲနေပါ။ အနေ အထိုင်မသက်
မသာ သို့မဟုတ် စိုးရိမ်မှု
ရှိလျှင်မိမိကျန်းမာရေး
စောင့်ရှောက်သူနှင့် ဆက် သွယ်ပါ။

အပြာရောင် မျဉ်း=ရောဂါပိုးမရှိ
အပြာရောင်တွေ့လျှင် ရောဂါပိုးမရှိ
နိုင် ။ သို့ သော် အနေ
အထိုင်မသက် မသာ သို့မဟုတ်
စိုးရိမ်မှု ရှိ လျှင်မိမိကျန်းမာ ရေး
စောင့် ရှောက်သူ နှင့်
ဆက်သွယ်ပါ။



ပန်းရောင်မျဉ်း = မှာယွင်းသောစမ်းသပ်မှု

ပန်းရောင် သို့မဟုတ်လုံဝမျဉ်းကြောင်း မတွေ့
လျှင် မှားယွင်းသော စမ်းသပ်မှုဖြစ်သည်။
နောက်တစ်ခါ ပြန် လုပ်ပါ။ ကြိုဖြည့်ထားသော
ပြွန်ချောင်း/ ဝါဂွမ်းတံ/စမ်းသပ်ကဒ်ပြား
အသစ်သုံးပါ။ စမ်း သပ်မှု ရလာဒ် နှစ်ကြိမ်
မှားယွင်း လျှင် 1-833-784-2588 နံပါတ် ကို
ခေါ်ပါ။